Завтраки школа МБДОУ СОШ№ 14 с 1.09.2023.

	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
1 неделя	Завтрак									
	Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой	200	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	80	Запеканка из творога	130	Салат из моркови с яблоком	80	Омлет натуральный	80
	Масло сливочное порциями	15	Плов из курицы	200	Яйца вареные	40	Курица отварная	80	Каша рисовая на молоке	200
	Яйца вареные	40	Сок	180	Сыр порциями	20	Макаронные изделия отварные	150	Чай с сахаром	180
	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Чай с сахаром	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный 30 гр	30
	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб ржаной 10 гр	10
	Хлеб ржаной 10 гр	10	Вафли	50	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб ржаной 10 гр	10	Печенье	50
	Яблоки	150					Яблоки	150		

	8 день понедельник		9 день вторник		10 день среда		11 день четверг		12 день пятница	
2 неделя	Завтрак									
	Каша рисовая на молоке	200	Салат "Школьный" 80г	80	Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" на молоке	200	Макаронные изделия, запеченные с сыром	160	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	80
	Масло сливочное порциями	15	Омлет натуральный	80	Масло сливочное порциями	15	Яйца вареные	40	Плов из курицы	200
	Какао с молоком	180	Сыр порциями	20	Сок	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб ржаной 10 гр	10
	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб пшеничный 30 гр	30
	Яблоки	150	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Вафли	40	Яблоки	150		

Директор МБОУ СОШ№14 Куджаева М.Ш.